

# PROGRAMME DE FORMATION

## SOUFRANCES ADOLESCENTES : REPERAGES ET DISPOSITIFS

<b>Public concerné, nombre</b>	Equipe de MFR (éducative, direction, vie résidentielle...) Les personnes en situation de handicap sont accompagnées pour l'accès et la sécurisation de leur parcours de formation.
<b>Prérequis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tout personnel MFR qui côtoie des jeunes au quotidien.</li> </ul>
<b>Modalités d'accès</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sur inscription en fonction des disponibilités.</li> </ul>
<b>Présentation générale (Problématique, intérêt)</b>	<p>Sensibilisation qui vise les professionnels travaillant en MFR à :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Repérer et orienter des jeunes en souffrance</li> <li>- Connaitre la marche à suivre pour des confidences de jeunes en relation avec la contraception, l'IVG...</li> </ul>
<b>Objectifs</b>	<p><b>De formation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaitre les droits et les devoirs d'un professionnel qui accueille la parole d'un adolescent</li> <li>- Acquérir des techniques d'évaluation du mal être de l'ado et de la crise suicidaire</li> <li>- Connaitre des lieux ressources pour orienter les jeunes en fonction des problématiques</li> </ul> <p><b>A l'issue de la formation, la personne sensibilisée sera capable de :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluer l'état de mal être de l'ado et de la crise suicidaire</li> <li>• Orienter le jeune en fonction de la cause de son mal être</li> <li>• Connaitre ses limites d'intervention</li> <li>• Connaitre la marche à suivre en cas de demande de contraception, d'IVG</li> </ul>
<b>Contenu de la formation</b>	<p><b>Programme détaillé :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Particularité de l'accompagnement personnel en MFR</li> <li>- Qui peut détecter les souffrances adolescentes ?</li> <li>- Comment détecter les signes du mal être ?</li> <li>- Exemple d'outils pour évaluer le mal être du jeune ainsi que la crise suicidaire</li> <li>- Comment intervenir en cas d'observations de scarifications chez un jeune ?</li> <li>- Les lieux d'écoute possibles pour orienter le jeune</li> <li>- Comment accompagner une jeune vers la contraception, l'IVG</li> </ul> <p><b>Moyens pédagogiques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Supports pédagogiques (cours, vidéos, exercices écrits, pratiques professionnelles, jeux de rôles, exposé, retour d'expérience), recherche documentaire</li> </ul>
<b>Modalités pédagogiques</b>	Cours théorique, pratique, analyse de pratique.

<b>Compétences / Capacités professionnelles visées</b>	<p>Ces compétences et/ou capacités professionnelles visées, elles peuvent être :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Écouter</li> <li>• Orienter</li> <li>• Se protéger</li> <li>• Détecter</li> </ul>
<b>Durée et dates</b>	<p>Dates à définir. Durée 7h en deux demi-journées</p>
<b>Lieu(x)</b>	<p>MFR « Le Vallon » - 8 rue des Sports 49740 LA ROMAGNE ou dans la MFR demandeuse</p>
<b>Coût par participant</b>	<p>Tarif individuel : 100 € par participant (groupe minimum de 10 et maximum de 15) ou 1 000 € forfait groupe.</p>
<b>Responsable de l'action - Contact</b>	<p>Hélène PASQUIER – référente Santé Sociale Mail : helene.gonnord@mfr.asso.fr Tél : 02.41.75.61.33</p>
<b>Formateurs, Animateurs et intervenants</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Monitrice MFR Le Vallon depuis 18 ans</li> <li>• Accueillante à la Maison des Ados de Maine et Loire depuis 3 ans</li> </ul>
<b>Suivi de l'action</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conventions</li> <li>• Feuilles d'émargement</li> <li>• Attestation de présence</li> <li>• Temps de régulation (temps d'accueils et de bilans)</li> </ul>
<b>Délai d'accès</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inscriptions à partir de septembre qui précède le début de la formation</li> </ul>
<b>Evaluation de l'action</b>	<p>Questionnaire de satisfaction et délivrance d'une attestation de formation</p>